

LES PROCHAINES RENCONTRES

LE LIEU RESSOURCES VOUS ACCUEILLE : 1 rue des Fauvettes à Gap

Sur rendez-vous : contacter le 06 15 38 25 78

DATES	ATELIERS* Gratuits de 14h – 17h
Jeudi 9 Septembre	Médiation animale, attrait et stimulation pour la personne âgée à Ergologic
Mardi 21 Septembre	La prévention des risques professionnels à domicile avec des intervenants de la santé au Centre Diocésain
Mercredi 6 Octobre	Semaine des aidants. RDV au Département « Se retrouver et faire ensemble : Rompre avec l'isolement » : Stands et ateliers
Mardi 26 Octobre	Découvrons et jouons à des jeux divers... d'hiver ! à Ergologic
Mercredi 10 Novembre	Se libérer des tensions physiques et émotionnelles avec la Brain Gym (gym du Cerveau) à Ergologic
Vendredi 26 Novembre	Le tutorat Quèsaco ! Pour transmettre son métier... à Ergologic
Jeudi 9 Décembre	Simulons le vieillissement pour mieux le comprendre avec la combinaison GERT ! et ressentons les effets similaires... à Ergologic
Mercredi 22 Décembre	Préparons Noël ! à Ergologic

*Nombre de places limitées, inscriptions obligatoires - Programmation prévisionnelle

LIEUX	Dates des Permanences employeurs – salariés – aidants autour du CESU 10h - 12h30
Gap 1 rue des Fauvette	Jeudi 9 et Mardi 21 Septembre Mercredi 6 et Mardi 26 Octobre Mercredi 10 et Vendredi 26 Novembre Jeudi 9 et Mercredi 22 Décembre
Veynes France Services 7 rue de la Tuilerie	Mardi 14 Septembre Mardi 19 Octobre Mercredi 3 Novembre Mercredi 8 Décembre