

Formation des Assistantes De Vie

Droit annuel à la formation : 58h/an

1er semestre 2022 Hautes Alpes

Contact pour inscription : 06 15 38 25 78 Mail : relaisadv05@gmail.com

Dépôt ou envoi des bulletins d'inscription :

ERGOLOGIC 1 rue des Fauvettes - 05000 Gap



Formations gratuites financées dans le cadre du plan de développement des compétences, disponibles dès la 1^{ère} heure travaillée.

Rémunération maintenue ou une allocation de formation est versée si hors temps de travail. Modalités d'accès : Formations en présentiel- 10 personnes minimum et 12 maximum - Pour l'accueil des personnes à modalité réduite : nous contacter

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théorique et méthodologiques, études de cas, mises en situation...

Evaluation de la formation : Questionnaire d'évaluation final, questionnaire de satisfaction numérique, auto-évaluation, production collective

Horaires : 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

5 et 19/03
À Gap

Favoriser le bien être et l'estime de soi d'une personne en situation de dépendance 14h

Etre en mesure de proposer des soins esthétiques et de bien être adaptés à la personne, à ses choix et pathologie. **Avec une réflexologue et praticienne de bien-être. Avec Mathilde Ouazi**

Equilibre alimentaire, cuisine du quotidien et naturopathie

21h

Réaliser des repas répondant aux besoins nutritionnels de chacun, en privilégiant des pratiques éco-responsables. **Avec Manon Honegger naturopathe.**

30/04, 14/05
et 11/06
À Gap

7 et 21/05
À Gap

Fabrication de produits ménagers éco-responsables

14h

Utiliser les ingrédients naturels appropriés et le matériel adapté à la fabrication de produits ménagers éco-responsables dans le respect des règles d'hygiène et de conservation. Et rapportez avec vous les produits créés lors de la formation. **Avec Sandrine Bricout et Maéva Pelhate**

