



# Relais Assistants de Vie - Thèmes

## Cycles de 15h d'échanges professionnels - illimités

### 1er semestre 2022 - Hautes-Alpes



Contact pour inscription : 06 15 38 25 78 Mail : relaisadv05@gmail.com

Dépôt ou envoi des bulletins d'inscription :  
ERGOLOGIC - 1 rue des Fauvettes - 05000 Gap



**Merci de nous faire parvenir vos bulletins d'inscription et documents obligatoires au moins 2 semaines avant le début de la formation**

Formations gratuites financées dans le cadre du plan de développement des compétences, disponibles dès la 1<sup>ère</sup> heure travaillée.

Rémunération maintenue ou une allocation de formation est versée si hors temps de travail. Modalités d'accès : Formations en présentiel- 6 maximum - Pour l'accueil des personnes à modalité réduite : nous contacter

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théorique et méthodologiques, études de cas, mises en situation...

Evaluation de la formation : Questionnaire d'évaluation final, questionnaire de satisfaction numérique, auto-évaluation, production collective

### Réfléchir et parfaire sa relation d'aide auprès de la personne âgée

Elargir son champ d'accompagnement et s'approprier des outils de stimulation physique et cognitive: ateliers mémoires, découverte de Jeux à la ludothèque Pic et Colegram de Guillestre, activités physiques adaptées

**Reste 4 Places Maud Thuellon**

**10, 17, 23,  
31/05 et 7/06**  
À la Roche de Rame

**12, 19, 24/05  
et 2, 9/06**  
À Briançon

### Bienveillance et empathie

Se questionner sur la relation avec ses bénéficiaires et acquérir les bases d'une écoute et d'un accompagnement empathiques.

**Reste 4 Places Maud Thuellon**

### Pratiques et bienfaits des activités sportives pour la personne dépendante

Découvrir et s'approprier des propositions variées d'activités physiques adaptées au près d'un Expert: enseignant en activités physiques adaptés (APA), association SielBleu.

**Reste 4 places Valérie Chauvet**

**24, 31/05 et 7,  
14, 21/06**  
À Gap

**2, 9, 16, 23 et  
30/06**  
À Gap

### Comprendre la dépression et avoir des clés pour mieux l'accompagner à domicile et syndrome de Diogène

Découvrir le mécanisme de la dépression, symptômes. Echanger pour faire évoluer ses accompagnements autour des recommandations de bonnes pratiques / approche du syndrome de Diogène (personne qui amasse)

**Reste 2 Places Valérie Chauvet**

### Communication bienveillante

Approche de la communication bienveillante

**Reste 6 Places Dorothee Giachino**

**3, 10, 17,  
24/06 et  
01/07**  
À Embrun

**8, 15, 22,  
29/06 et 6/07**  
À Gap

### Les médiations bien-être

Découvrir ou approfondir des médiations et s'en servir auprès de nos bénéficiaires (Brain gym, musicothérapie, yoga assis...) Cadeaux de l'été ☺

**Reste 2 places Catherine Leprince**

### Médiation animale

Comment l'animal peut vous aider dans vos accompagnements auprès des publics fragilisés

**Reste 6 Places Maud Thuellon**

**7, 14, 21,  
28/07 et 4/08**  
À Champcella