



Formation des Assistantes De Vie

Droit annuel à la formation : 58h/an

2ème semestre 2022 Alpes de Haute Provence

Contact pour inscription : 06 63 40 17 54 Mail : relaisadv04@gmail.com

Dépôt ou envoi des bulletins d'inscription :

ERGOLOGIC 1 Bd Victor Hugo - 04000 Digne les Bains

Dates (samedi journée) à déterminer.

Lieu : Digne les Bains, Manosque et Forcalquier

Acquérir les compétences de base en français professionnel 56h

Améliorer sa communication en français dans son activité professionnelle (à l'oral et à l'écrit) avec la personne accompagnée et les différents intervenants.

Entretien du cadre de vie et du linge 14h

Organiser l'entretien du cadre de vie de la personne de manière efficace et acquérir les techniques spécifiques à l'entretien du linge.

Améliorer son anglais pour mieux communiquer avec son particulier employeur 35 h

Comprendre et transmettre des informations simples en anglais sur des événements passés et à venir, à l'oral ou à l'écrit dans le cadre de son activité professionnelle.

Equilibre alimentaire et cuisine au quotidien 21 h

Confectionner des plats au quotidien en associant plaisir et équilibre alimentaire. Remettre la cuisine au centre de l'accompagnement de la personne à domicile.

Organiser, aménager et sécurisation de l'espace professionnel 21 h

Intervenir à domicile en aménageant et en organisant son intervention en toute sécurité. Identifier et prévenir les risques à domicile.

Entretien du cadre de vie et pratiques éco-responsables 21 h

Associer l'entretien du cadre de vie au quotidien à des pratiques éco-responsables. Acquérir des gestes simples et des produits adaptés pour protéger l'environnement et la santé de la personne et du salarié.

Les droits de la personne âgée dépendante et les fondements d'une démarche de bientraitance 14h

Connaître les acteurs, les dispositifs et les dispositions réglementaires du champ du handicap et actualiser ses connaissances sur le sujet. Développer une réflexion sur la bientraitance dans la relation d'aide.

Etre autonome dans sa recherche d'emploi en intégrant les outils numériques 21h

Gagner en autonomie dans sa recherche de nouveau contrat en utilisant tous les moyens numériques (communication, réseaux, valorisation de son métier,...)

Elaboration de menus spécifiques adaptés et aide à la prise de repas 21h

Accompagner la personne en situation de dépendance dans la prise de ses repas en fonction de son degré d'autonomie. Adapter son accompagnement en fonction d'une pathologie ou d'un handicap et anticiper les risques liés à la prise de repas.

Contact pour inscription : 06 63 40 17 54 Mail : relaisadv04@gmail.com

Dépôt ou envoi des bulletins d'inscription :

ERGOLOGIC Espace Diniapolis 1 Bd Victor Hugo 04000 DIGNEE LES BAINS