



Relais Assistants de Vie - Thèmes

Cycles de 15h d'échanges professionnels - illimités

2ème semestre 2022 - Hautes-Alpes



Contact pour inscription : 06 15 38 25 78 Mail : relaisadv05@gmail.com

Dépôt ou envoi des bulletins d'inscription :
ERGOLOGIC - 1 rue des Fauvettes - 05000 Gap



Horaire : 14h à 17h

Merci de nous faire parvenir vos bulletins d'inscription et documents obligatoires au moins 2 semaines avant le début de la formation

Formations gratuites financées dans le cadre du plan de développement des compétences, disponibles dès la 1^{ère} heure travaillée.

Rémunération maintenue ou une allocation de formation est versée si hors temps d'accueil. Modalités d'accès : Formations en présentiel- 8 personnes minimum et 12 maximum - Pour l'accueil des personnes à modalité réduite : nous contacter

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théorique et méthodologiques, études de cas, mises en situation...

Evaluation de la formation : Questionnaire d'évaluation final, questionnaire de satisfaction numérique, auto-évaluation, production collective

Généalogie et systèmes familiaux

S'initier à la généalogie et aux systèmes familiaux. Comprendre en quoi notre histoire familiale influe sur notre vie.

Maud Thérizols

1, 8, 15, 22 et
29/09

A Briançon

2, 9, 16, 23,
30/09
A Embrun

Sexualité chez la personne âgée

Mieux appréhender et comprendre la sexualité chez les personnes âgées.

Dorothee Giachino

Devenir, un jour, tuteur -trice d'un stagiaire, cycle 2

Savoir accompagner un stagiaire dans ses apprentissages. Créer des outils de suivi adaptés, en partenariat avec le Greta (nouveaux participants acceptés)

Catherine Leprince

5, 08, 12, 22
et 26/09

A Gap

6, 13, 20,
27/09 et 4/10
A La roche
de Rame

Fabrication de produits ménagers maison et utilisation des plantes sauvages

Eveillez vos sens et votre curiosité. Venez concoctez de quoi vous faire du bien et entretenir votre maison, avec des produits sains et écologiques. Vos bénéficiaires sont les bienvenus !

Maud Thérizols

A la recherche de ses ancêtres, initiation à la généalogie

Qui sont nos ancêtres ? Quand et où sont-ils nés ? Combien de temps ont-ils vécu ? Quel métier faisaient-ils ? Ont-ils déménagé et pourquoi ? faire sa généalogie n'est pas chose aisée : par où commencer ? Quels outils utiliser ?

Catherine Leprince

14, 28/09, 12,
26/10 et 9/11

A Veynes

15, 29/09 et 6,
13, 20/10
Gap

Initiation Shiatsu et réflexologie pour la bobologie de la personne âgée

Elargir son panel de possibilités d'accompagnement de la personne âgée

Valérie Chauvet

Communiquer de façon saine et respectueuse avec un employeur: Osons parler !

Aidée d'une coach professionnelle et de ses outils spécifiques, favorisons une communication saine et respectueuse avec nos employeurs (discuter son contrat, présenter ses compétences, évoquer des difficultés. Nous créerons aussi un mémento du premier RDV avec l'employeur.

Valérie Chauvet

19/09, 3, 10,
17/10 et 7/11
A Gap

20, 27/09 et
4, 11, 18/10
A Gap

S'offrir une rentrée créative: Nourrir l'estime de soi et la relation à soi

En présence d'une musicothérapeute, cheffe de cœur, nous découvrirons la voix, le corps, le rythme comme média de la relation et des outils d'accompagnement: tchic tchic tchic !!!

Valérie Chauvet

Créer du lien entre les services de l'hôpital et le domicile

Relais d'interconnaissances entre le monde de l'hôpital et celui du domicile. Comment travailler ensemble et mieux communiquer pour une meilleure prise en soin du bénéficiaire.

Maud Thérizols

6, 13, 20/10 et
10, 17/11
A Briançon

7,14, 21,
28/10 et 4/11
A Embrun

Prévenir le burn-out

Reconnaître, identifier les signes annonciateurs chez soi et ses collègues. Comment prévenir le burn out, et mettre en œuvre dans son quotidien des pratiques visant à préserver une bonne santé physique, mentale et émotionnelle.

Dorothee Giachino

Gestes de premiers secours

Comment alerter, secourir et protéger vos bénéficiaires ? AVC, chute, fausse route, etc. S'y préparer sereinement pour agir efficacement.

Maud Thérizols

11, 18/10 et 8,
15, 29/11
A La roche de
Rame

2, 16, 30/11
et 14, 21/12
A Gap

Mix informatique

Découvrir les fonctionnalités de l'appareil photo de son téléphone (Android) Composer vos visuels à partir de vos photos avec l'application Canva

Catherine Leprince

Corps, rythme et voix

En présence d'une musicothérapeute, cheffe de cœur, nous découvrirons la voix, le corps, le rythme comme média de la relation et des outils d'accompagnement: tchic tchic tchic !!!

Valérie Chauvet

14, 21, 28/11
et 5, 12/12
A Gap

15, 22, 29/11
et 6, 13/12
A Gap

Adapter son intervention lors d'un accompagnement avec un bénéficiaire ayant des troubles cognitifs.

Stimuler dans les actes du quotidien ? Repérer les besoins ? Stratégies et astuces au domicile ? Les risques ? Les différents intervenants partenaires ? Quoi faire face au refus de soin ? Comment réagir ? Wouahoo quel programme !!!

Valérie Chauvet

Quelle place ai-je dans mon travail ?

La question de la place est complexe, dans la vie professionnelle comme dans la vie personnelle... Quelle place ai-je? Quelle place voudrais-je ? Quelle place me donne-t-on? Autant de questions à aborder pendant ce relais !

Pascale Carrere

16, 23, 30/11
et 7, 14/12
A Veynes

18, 25 /11 et
2, 9,16/12
A Gap

Approcher la personne dans sa globalité

L'Homme est un être complexe, en 3D pour utiliser un vocabulaire contemporain, physique, psychique et spirituel. Comment dans le travail prendre en compte toutes ces dimensions dans l'accompagnement d'un bénéficiaire et l'approcher dans sa globalité ?

Pascale Carrere

Initiation au Qi Qong

A l'approche de l'hiver et des fêtes de fin d'année, venez-vous initier au Qi Qong de l'être pour renforcer votre système immunitaire et apporter à votre corps tonus et détente. Cette gymnastique énergétique vous sera utile à vous et à vos bénéficiaires pour gagner en souplesse, vitalité et force intérieure.

Maud Thérizols

6, 13, 20/12
et 3, 10/01/23
A La roche
de Rame