

Formations gratuites financées dans le cadre du plan de développement des compétences, dès la 1^{ère} heure travaillée.

Rémunération maintenue ou une allocation de formation versée si hors temps d'accueil. Modalités d'accès : Formations en présentiel- 8 personnes minimum et 12 maximum - Pour l'accueil des personnes à modalité réduite : nous contacter

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théorique et méthodologiques, études de cas, mises en situation...

Evaluation de la formation : Questionnaire d'évaluation final, questionnaire de satisfaction numérique, auto-évaluation, production collective

La cuisine diététique facteur de santé

Accompagner son employeur à réaliser une cuisine adaptée à son âge, ses pathologies,...

Lieu : Digne-les-Bains Espace Diniapolis 1, Bd Victor Hugo

09h à 12h

07/01 13/01
21/01 18/02
25/02

06/01 13/01
20/01 27/01
et 10/02

La cuisine diététique facteur de santé

Accompagner son employeur à réaliser une cuisine adaptée à son âge, ses pathologies,...

Lieu : Malijai - Tiers Lieu ECE

17h à 20h

La cuisine diététique facteur de santé

Accompagner son employeur à réaliser une cuisine adaptée à son âge, ses pathologies,...

Lieu : Forcalquier - CASIC 5, avenue Fontauris

17h à 20h

Dates à
déterminer

13/01 27/01
et 03/02
10/02 17/02

Droits et devoirs

Connaitre les droits et devoirs dans l'activité exercée en CESU, expliquer à son (ses) employeur(s) les mécanismes du droit du travail, ... Un jeu ludique permettra de maîtriser rapidement les fondamentaux.

Lieu : Digne-les-Bains- Espace Diniapolis 1, Bd Victor Hugo

17h à 20h

Droits et devoirs

Connaitre les droits et devoirs dans l'activité exercée en CESU, expliquer à son (ses) employeur(s) les mécanismes du droit du travail, ... Un jeu ludique permettra de maîtriser rapidement les fondamentaux.

Lieu : Malijai - Tiers Lieu ECE

09h à 12h

14/01 21/01
28/01 et
04/02 11/02

Dates à
déterminer

Droits et devoirs

Connaitre les droits et devoirs dans l'activité exercée en CESU, expliquer à son (ses) employeur(s) les mécanismes du droit du travail, ... Un jeu ludique permettra de maîtriser rapidement les fondamentaux.

Lieu : Forcalquier - CASIC 5, avenue Fontauris

09h à 12h

Atelier couture

Comment échanger et communiquer avec son employeur par l'activité couture

Lieux :

-Digne-les-Bains - Espace Diniapolis 1, Bd Victor Hugo

09h à 12h

-Malijai - Tiers Lieu ECE

17h à 20h

-Forcalquier - CASIC 5, avenue Fontauris

17h à 20h

Dates à
déterminer

Comment coopérer auprès d'un même employeur ?

Certains employeurs en raison de leur âge ou en raison de difficultés physiques ou psychologiques ont besoin d'accompagnement jour et nuit. Comment s'organiser ? Comment coopérer ? Comment coordonner ses interventions avec les soins ?

Lieux :

- Digne-les-Bains** - Espace Diniapolis 1, Bd Victor Hugo
 - Malijai** - Tiers Lieu ECE
 - Forcalquier** - CASIC 5, avenue Fontauris
- } Heures à définir

Dates à déterminer

Dates à déterminer

Les démarches administratives en CESU

Comment s'organiser de façon autonome en CESU (créer son compte CESU, contacter le CESU, comprendre les règles de fonctionnement, ...), savoir circuler facilement sur internet et utiliser les outils professionnels à disposition (IRCEM, FEPEM, Particulier emploi, Pôle emploi,..)

Lieux :

- Digne-les-Bains** - Espace Diniapolis 1, Bd Victor Hugo 17h à 20h
- Malijai** - Tiers Lieu ECE 09h à 12h
- Forcalquier** - CASIC 5, avenue Fontauris 09h à 12h

Gérer des situations difficiles

L'assistante de vie peut être confrontée à des situations complexes, tendues lors des contacts avec la famille ou les proches de l'employeur, comme avec d'autres salariés ou professionnels de santé. Comment faire face ?

Lieux :

- Digne-les-Bains** - Espace Diniapolis 1, Bd Victor Hugo
 - Malijai** - Tiers Lieu ECE
 - Forcalquier** - CASIC 5, avenue Fontauris
- } 17h à 20h

Dates à déterminer

Dates à déterminer

Sensibilisation à la généalogie

Accompagner son employeur dans sa demande de recherche généalogique.

Lieux :

- Digne-les-Bains** - Espace Diniapolis 1, Bd Victor Hugo
 - Malijai** - Tiers Lieu ECE
 - Forcalquier** - CASIC 5, avenue Fontauris
- } 17h à 20h

Améliorer les écrits professionnels

Faciliter la communication écrite avec l'employeur et les professionnels.

Lieux :

- Digne-les-Bains** - Espace Diniapolis 1, Bd Victor Hugo
 - Malijai** - Tiers Lieu ECE
 - Forcalquier** - CASIC 5, avenue Fontauris
- } 17h à 20h

Dates à déterminer