

Formations financées dans le cadre du plan de développement des compétences, disponibles dès la 1^{ère} heure travaillée.

Rémunération maintenue ou une allocation de formation est versée si hors temps d'accueil. Modalités d'accès : Formations en présentiel - Pour l'accueil des personnes à modalité réduite : nous contacter

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théorique et méthodologiques, études de cas, mises en situation...

Evaluation de la formation : Questionnaire d'évaluation final, questionnaire de satisfaction numérique, auto-évaluation amont - aval, production collective.

Territoire SUD

Dates	Lieu	Thème	Description
Lundi 4, 25/09, 16/10, 6 et 27/11	Gap	APP / Adhérents du collectif Acoumpagna	Un relais permettant de prendre le temps d'échanger sur ses pratiques dans le cadre d'Analyses de Pratiques Professionnelles.
Mardi 5, 12, 19, 26/09 et 3/10	Gap	A partir d'une biographie, découvrez des astuces pour accompagner votre bénéficiaire dans l'écriture de sa vie ou moment de vie	Accompagner son bénéficiaire dans le récit des étapes importantes de sa vie en découvrant les principes d'entretiens et souvenirs à partager, mais aussi de restitution de l'histoire avec pertinence.
Lundi 11, 18/09, 2, 9, 23/10	Gap	Identifier, connaître les différents partenaires	DAC, Datec, plateforme 360, APA, tutelles, référents autonomie du Département.
Mercredi 13, 20, 27/09, 18, 25/10	Veynes	Découvrons les bienfaits du YOGA	S'offrir un moment de détente et prendre soin de soi. 4 séances de 2h de Yoga sur l'ensemble du relais.
Jeudi 14, 21, 28/09, 5 et 12/10	Gap	Prévenir les douleurs et pathologies du travail par le mouvement et du geste et postures	1 semaine sur 2 environ, venez-vous mettre en mouvement avec une kinésithérapeute afin de prévenir la fatigue et les soucis de santé ou douleurs. Temps de pratique sur l'aide au déplacement des bénéficiaires.
Mardi 10,17/10, 7,14, 21/11	Gap	Petits cadeaux pour soi et pour offrir : cosmétiques et savons	Ce que je m'offre pour cette nouvelle année
Vendredi 20,27/10, 3,10, 17/11	Gap	Généalogie et systèmes familiaux	S'initier à la généalogie et aux systèmes familiaux. Comprendre en quoi notre histoire familiale influe sur notre vie.
Jeudi 9, 16, 30/11 et 7,14/12	Laragne Serres Sisteron	S'informer sur ses droits en CESU	Contrat de travail, absence, jours fériés, prévoyance...Echange, trucs et astuces. Se sentir moins seul au travail
Mercredi 8, 15, 22, 29/11 et 6/12	Veynes	Apprendre à gérer les situations difficiles et conflictuelles	Le domicile est un territoire très particulier, qui peut engendrer certains conflits, ce relais a pour but d'aider à prévenir les conflits, les gérer et en sortir s'ils existent, comprendre de quelle nature sont les conflits et avoir une réponse adaptée

Lundi 13 et 20/11, 4,11, 18/12	Gap	Faire ou accompagner à la toilette	Quelles sont les limites en tant qu'assistant de vie ? Découvrir la pratique avec une infirmière.
Jeudi 30/11 et 7, 14, 21/12 et 11/01/24	Gap	fin de vie /deuil	Appréhender le deuil par des échanges et des connaissances amenées par l'expert. Se sentir mieux armé pour accompagner le deuil.
Vendredi 24/11 et 1, 8,15, 22/12	Gap	Se faire soutenir par la prévoyance IRCEM - Accueillir sa retraite avec le sourire !	S'informer pour mieux accueillir la retraite et se préparer au changement

Territoire NORD

Dates	Lieu	Thème	Description
Jeudi 7,14, 21, 28/09 et 05/10	La Roche de Rame	Diététique: proposer des repas équilibrés, attractifs et adaptés aux bénéficiaires.	Echangeons des idées de repas simples, savoureux et rapides à préparer. Mieux accompagner à la prise de repas.
Vendredi 8, 15, 22, 29/09 et 6/10	Embrun	secret de famille	Comment naviguer dans les eaux troubles des secrets, son impact et l'issue professionnelle
Mardi 12, 19, 26/09 et 03, 10/10	Briançon	Renforcer l'estime de soi et la confiance en ses capacités.	Découvrez l'art thérapie comme technique de renforcement positif et tirez profit de votre propre expérience pour la mettre au service des bénéficiaires.
Jeudi 12, 19, 26/10 et 09, 16/11	La Roche de Rame	L'entretien de la maison de A à Z.	Matériel adéquat, gestes et postures à adopter, produits à favoriser, vitres, repassage et acariens ! L'entretien de la maison n'aura plus de secret pour vous !
Vendredi 13, 20/10 et 3, 10, 17/11	Embrun	Naturopathie	Découvrir les bases de la naturopathie et échanger sur ses bienfaits
Mardi 17, 24/10 et 07, 14, 21/11	Briançon	Améliorer notre communication et sortir des impasses relationnelles en mettant en lumière les mécanismes inconscients dans nos échanges	A partir de situations quelles sont les croyances sur l'autre, sur nous, sur la vie en général.
Vendredi 24/11 et 1, 8, 15, 22/12	Embrun	Yoga du rire	Intégrer dans son hygiène professionnelle le yoga du rire pour mieux se mettre au service du bénéficiaire. Véritable outil de gestion du stress qui a un impact direct sur l'enthousiasme, l'optimisme et la vitalité.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

PUBLICS CONCERNÉS

Assistant maternel agréé par le Département

Salarié du particulier employeur : assistant de vie, employé familial, garde d'enfant à domicile

DROIT A LA FORMATION ET CONDITIONS

Chaque salarié a droit à :

58h de formation par année civile à partir d'1 heure travaillée et des modules hors quota

Des RAVie (Relais assistant de vie - cycle de 15h sur 5 séances)

Rémunération maintenue ou indemnité de formation, frais de transport et repas remboursés selon barème.

TARIFS

Les formations sont prises en charge par l'OPCO de branche

PRÉ REQUIS, MODALITÉS D'ACCÈS

Être salarié du particulier employeur, avoir un employeur facilitateur ou porteur.

Les formations peuvent être annulées en cas d'effectif insuffisant : moins de 10 personnes

OBJECTIFS

Se professionnaliser

Acquérir de nouvelles compétences

Échanger sur son métier

Mutualiser et partager des pratiques

CONTENU DES FORMATIONS

Un programme de formation par semestre, complété de fiches détaillées pour chaque module sur le site : www.iperia.eu

MÉTHODE MOBILISÉE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Production de nouvelles connaissances à partir des savoirs investis et de l'expérience des participants dans leur activité.

Dans la mesure du possible, les formations se déroulent dans des salles conviviales, équipées et à proximité des lieux de travail et de vie des participants.

PROGRAMMATION :

En appui à l'offre nationale de formation Iperia, ERGOLOGIC propose une programmation par semestre. Des formations peuvent se mettre en place à la demande.

ACCÈS AUX FORMATIONS

Fiche de préinscription, réunion d'information collective, site internet...

Bulletin d'inscription et pièces obligatoires à compléter et signés par l'employeur et le salarié à remettre 30 jours avant le début de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE FORMATION

En amont de la formation,

- Le formateur peut proposer un entretien individuel ou collectif, qui vise à prendre connaissance des savoirs- savoirs faire du ou des participants, en amont de la formation. Cette modalité peut éventuellement se faire à distance.
- Le formateur interroge le groupe sur les connaissances de chacun concernant la thématique. Il peut proposer un questionnaire, un quizz, et à minima un auto positionnement amont puis aval, etc.

En fin de formation,

- Le formateur pourra revenir sur :
 - les documents remis en début pour mesurer les apprentissages, les compétences acquises.
 - Les études de cas et les mises en situation permettent tant aux participants qu'au formateur d'évaluer l'utilisation des compétences en situations professionnelles.
- Le formateur s'assure
 - de l'acquisition des connaissances individuelles et collectives (questionnaire nominatif + auto-positionnement aval.)
 - que le questionnaire de satisfaction en ligne soit rempli en fin de dernière séance
- Une attestation de fin de formation sera envoyée au participant et une fiche pour son passeport professionnel

PASSERELLES POSSIBLES :

Les modules suivis permettent l'accès à la certification de titres professionnels "Assistant Maternel / garde d'enfants", "assistant de vie", "employé familial" inscrit au RNCP. Contact : www.iperia.eu

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Les salles de formation et les espaces de vie sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toute information concernant les adaptations de nos formations aux personnes en situation de handicap, contacter les référents handicap (Digne : Eric Agate 06 63 40 17 54 - Gap : Florence Abdelli 06 15 38 25 78)